

Die schönsten
Reisen durch
ÖSTERREICH

Mit Laib & Seel' im Ländle

IM LÄNDLE. Kräuterwiesen und urig-alte Dorfsennereien sind beliebte Ausflugsziele.

REISETIPP BREGENZERWÄLDER KÄSESTRASSE. Ein alpiner Genussweg in herrlicher Landschaft – fern vom Massentourismus.

Erich und Ecke arbeiten hart. Tag und Nacht fahren sie wie Roboter die 70 Meter langen Regalreihen ab, in denen sich 30.000 Käseläibe stapeln. Immer wieder zu hören: das Knacken und Surren der Greifarme, die einen Käse nach dem anderen aus den Fichtenholzregalen holen. Der Käsekeller Lingenau ist ein kulinarisches Paradies.

„Laib“haftige Tradition. Seit Jahrhunderten wird im Bregenzerwald erstklassiger Käse hergestellt – heute stolze 4.500 Tonnen jährlich, von über 90 Sennbetrieben. Der Laib gehört eben zum „Ländle“ wie

Rotwein zu Bordeaux. Genauso die bewaldeten Kuppen und Täler, die blumenreichen Mäh- und Streuobstwiesen sowie die holzgeschnittenen Sennhöfe. All das lässt sich auf über 2.000 Kilometer langen Wanderwegen erkunden. Und fast überall dampft ein Misthaufen, tollen Kälbchen durch die Gegend, dringt der Duft frischen Heus aus Scheunentoren. Echt alpiner Heimatstil eben.

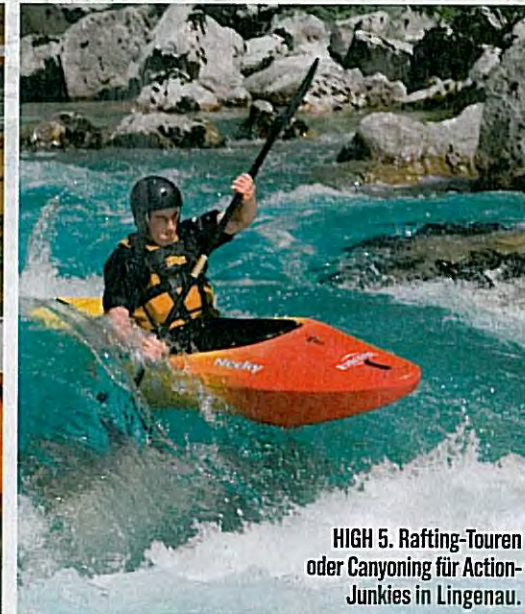
„Bei uns ist die Welt noch in Ordnung“, schwärmt Hans Peter Metzler aus Egg, ein Avantgardist unter Vorarlbergs Käsemachern. Seit Jahren produziert er Molkekostmetika und -getränke. Sein

Bergbauernhof: ein postmoderner Bau aus Beton und Glas, wo eine Sennschule untergebracht ist. Hier kann jeder Neo-Senner seinen eigenen Käs' herstellen – Zertifikat inklusive. Verkauft wird die Köstlichkeit dann gleich ums Eck im urigen Kässhop von Maria Vögel. **P. STEURER**

VIelfalt. Die Region beeindruckt mit 40 Käsesorten.



KÄSEN. In der Alpe Gerisgswend der Familie Schwärzler.



HIGH 5. Rafting-Touren oder Canyoning für Action-Junkies in Lingenau.

Freizeit-Guide rund um die Bregenzer Bergwelt

KÄSEGENUSS & RAFTING-ACTION. Die „Käsestrasse Bregenzerwald“ – die besten Tipps.

Hotel

SONNE LIFESTYLE RESORT. Modernes Wellnesshotel mit echt italienischem Beauty-Spa. Übermellen 65, 6881 Mellau; www.sonnemellau.at

HOTEL KRONE IN AU. Das in Holz gekleidete Familienhotel bietet ein sehr abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Jaghausen 4, 6883 Au; www.krone-au.at

PENSION BALS. Gehobene Berghütten-Atmosphäre mit einzigartigem Panoramablick bis zum Dornbirner First. Bühl 31, 6952 Hittisau; www.bals.at

GASTHOF WÄLDERHOF. Gemütliche Familienpension mit urigem Charme. Die Küche lockt mit regionalen und vegetarischen Schmankerln für Allergiker und einem herrlichen Gastgarten. Steig 161, 6951 Lingenau; www.waelderhof.com

BERGHAUS SONDERDACH. Berghild Innauer, Schwester von Olympiasieger Toni, verwöhnt ihre Gäste mit speziellen Käsemenüs (Bild l.). Sonderdach 387, 6870 Bezaus

KÄSEKELLER. Besucher erwarten 70 Meter lange Regalreihen, in denen 30.000 Käseläibe lagern. Eintritt: € 5,90. Zeihenbühl 423, 6951 Lingenau; www.kaesekeller.at

KÄSLADEN. Ein Besuch im kleinen Käseladen von Maria Vögel (Bild u.) ist ein absolutes Muss für alle Käseliebhaber. Hier gibt's das Kilo Bergkäse schon ab € 14,-. Hof 1, 6867 Schwarzenberg

Sport & Action

HIGH 5. Ob Bungee-Jumping, Rafting, Canyoning oder Klettern: Hier finden Adrenalin-Freaks die richtige Kulis für ihre Action-Gelüste. Outdoor Akademie Hanno Schulz, 6951 Lingenau; www.outdoorakademie.com

RUNDWANDERUNG MIT WILDFÜTTERUNG. Die familienfreundliche Route führt von Bizau in die Parzelle Brandegg, wo Damwild mit Brot gefüttert werden kann. Wer Lust hat, kann einen kleinen Abstecher in die Wetzsteinhöhle wagen. Nähere Infos unter: www.bregenzerwald.at

TANDEMFLUG VON DER NIEDEREN.

Schwerelos wie ein Vogel über den Himmel gleiten: Die Flugschule Bregenzerwald (Bild l.) bietet Gleitschirmpiloten ein unvergessliches Erlebnis. Wilbinger 483, 6870 Bezaus; www.gleitschirmschule.at

Käse-Hotspots

Sennschule Metzler. Wer das Käsemachen lernen möchte, kann bei Ingo Metzler (Bild o.) in die Sennschule gehen und für 49 Euro Käse herstellen. Bruggan 1025, 6863 Egg; www.molkeprodukte.com

ALPE GERISGSCHWEND. In der alten Sennerei können Besucher beim Käsen zuschauen. Eschach 3, 6951 Lingenau



POSTBUS
Ein Unternehmen der ÖBB

Postbus bringt Sie in die schönsten Regionen Österreichs ...

mit 2.176 modernen Bussen fahren wir täglich zehnmal um die Welt.

0810 222 333
service@postbus.at
www.postbus.at